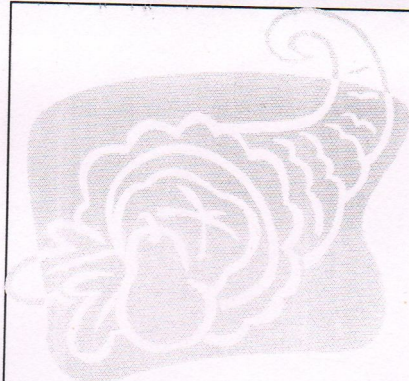




МЕНЮ

на 02.09.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	136,15р.
Чай с молоком	200	69	9,80р.
Батон нарезной	40	104,8	11,25р.
Масло сливочное	20	149,6	22,47р.
Напиток сладкий Йогурт фруктовый	150	82	64,00р.
ИТОГО:		922,4	243,66р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	251	63,57р.
Гуляш мясной	100/75	404	94,89р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	14,38р.
Помидоры в с/с	50	25	9,47р.
Кисель из ягод с/м	200	86	19,04р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1359,7	212,02р.
Всего за завтрак и обед			455,68р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба тушеная с овощами	120/50	311	58,39р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	29,68р.
Икра кабачковая	50	25	9,89р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,67р.
Чай с молоком	200	69	9,80р.
Печенье	100	121,8	20,73р.
0			
ИТОГО:		1059,5	139,15р.
Всего за день:		3341,6	594,83р.

Калькулятор А.Н.Кропивка

Зав производством Е.Н.Стригулина

