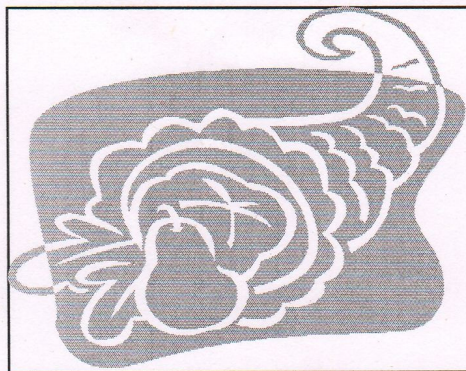




М Е Н Ю

на

23.06.2025

Завтрак



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ
Горный Техникум
Шадрин В.Г.

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	302	31,61р.
Какао с молоком	200	93	18,45р.
Масло сливочное	20	149,6	24,52р.
Батон нарезной	60	104,8	8,75р.
Сыр порционный	30	102	21,93р.
	ИТОГО:	751,4	105,26р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	196	65,35р.
Биточки мясные с соусом	120/50	315	65,94р.
Пюре гороховое с маслом	180/5	408	16,48р.
Лечо к/с	50	25	10,87р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,25р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,31р.
Груша свежая	200	123,2	75,42р.
0	0		
	ИТОГО:	1502,9	246,62р.
	Всего за завтрак и обед		351,88р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с колбасой	180/30	451	33,14р.
Огурец солёный	70	8,88	13,95р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,02р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,25р.
Вафли	30	101,4	11,94р.
	ИТОГО:	927,98	70,30р.
	Всего за день:	3182,28	422,18р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н. Стригулина