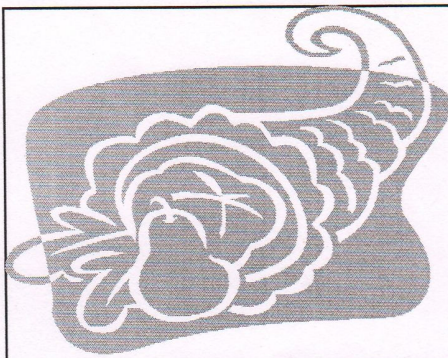




М Е Н Ю

на

19.06.2025

Завтрак



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Горный Техникум

Шадрин В.Г.

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	27,14р.
Сырок творожный	100	149	79,00р.
Масло сливочное	20	149,6	24,52р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,13р.
ИТОГО:		764,4	147,45р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	57,79р.
Котлета рыбная	130	254	40,45р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	41,74р.
Салат из свеклы	100	110	18,65р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,31р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,25р.
Бананы	200	288	74,15р.
ИТОГО:			245,34р.
Всего за завтрак и обед		1544,7	392,80р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	94,52р.
Лечо к/с	50	25	10,87р.
Напиток к/м Ряженка	200	156,4	61,00р.
Какао с молоком	200	93	20,94р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,25р.
Булочка сдобная	100	318	20,41р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		1250,1	212,98р.
Всего за день:		3559,2	605,78р.

Калькулятор

А.Н.Кропиева

А.Н.Кропиева

Зав. производством

Е.Н.Стригулина

Е.Н.Стригулина