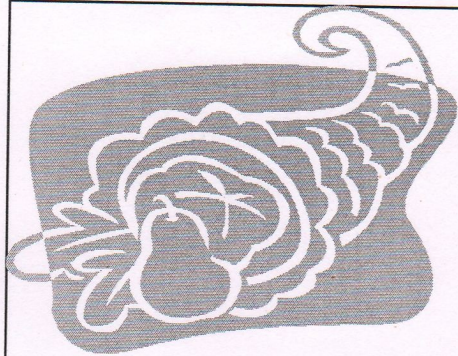




УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ
Горный Техникум
Шадрин В.Г.



МЕНЮ

на 18.06.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской отварной	116/5/60	252	49,29р.
Горошек зелёный	30	11,66	8,38р.
Масло сливочное	20	149,6	24,52р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Чай с молоком	200	82	9,83р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		600,06	103,68р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп куриный картофельный с домашней лапшой	300/50	255	52,21
Курица запеченая	180	497	116,46
Рис отварной с маслом	200/5	301	18,05
Салат из морской капусты	50	62,5	16,97
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,25
Компот из ягод с/м	200	92	14,14
Сок фруктовый	200	82	38,87
0	0		
ИТОГО:		1615,2	261,95р.
Всего за завтрак и обед			365,63р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Оладьи из печени	120	285	55,25
Макароны отварные с маслом	200/5	235	13,81
Лечо к/с	50	25	10,99
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,11
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,25
Напиток к/м Снежок	200	143,2	58,00
Печенье	30	121,8	18,88
ИТОГО:		1176,7	167,30р.
Всего за день:		3391,96	532,93р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина