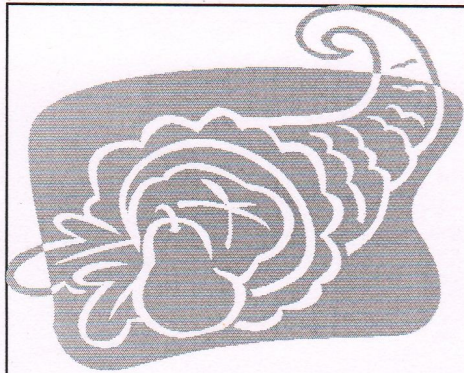




МЕНЮ

на 17.06.2025

Завтрак



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ
Горный Техникум
Шадрин В.Г.

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	128,34р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,11р.
Масло сливочное	20	149,6	24,52р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Напиток Йогурт фруктовый	150	82	64,00р.
	ИТОГО:	894,4	233,64р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	251	65,66р.
Гуляш мясной	100/75	404	95,40р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	14,14р.
Помидоры в с/с	50	25	9,47р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,25р.
Кисель из ягод с/м	278	86	20,30р.
Яблоко свежее	150	92	38,87р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1451,7	249,10р.
	Всего за завтрак и обед		482,74р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба припущенная с соусом	120/50	311	48,96р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	40,59р.
Икра кабачковая	50	41	9,86р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,25р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,11р.
Булочка сдобная	100	318	16,54р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1243,7	126,31р.
	Всего за день:	3589,8	609,05р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина