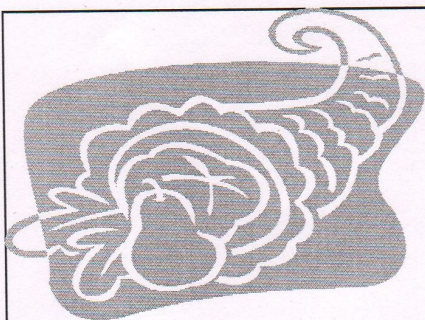




МЕНЮ

на

11.06.2025

Завтрак



УТВЕРЖДАЮ
Директора МОГАПОУ.
Горный Техникум
Шадрин В. Г.

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зелёным горошком	116/5/30	201,66	54,57р.
Чай с сахаром и лимоном	200	41	5,11р.
Масло сливочное	20	149,6	23,50р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Сыр порционный	30	102	21,90р.
	ИТОГО:	599,06	116,75р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой и крупой	300/50	372	136,74р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	243	75,35р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	13,13р.
Салат из свеклы	100	110	15,74р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,25р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,40р.
Яблоко свежее	250	92	61,96р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1520,7	315,56р.
	Всего за завтрак и обед		432,31р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	61,01р.
Макароны отварные с маслом	200	235	13,55р.
Лечо к/с	50	25	10,99р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,25р.
Какао с молоком	200	93	18,78р.
Вафли	30	104,47	11,94р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1092,17	121,52р.
	Всего за день:	3211,93	553,83р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина