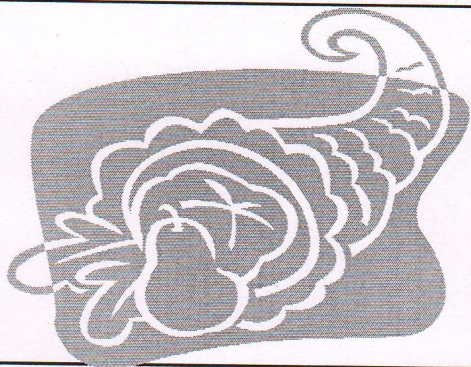




М Е Н Ю

на

09.06.2025

Завтрак



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум

Шадрин В.Г.

Шадрин В.Г.

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	302	58,48р.
Какао с молоком	200	93	18,43р.
Масло сливочное	20	149,6	23,50р.
Сыр порционный	30	102	21,90р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
	ИТОГО:	751,4	133,97р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	196	66,89р.
Биточки мясные с соусом	120/50	315	67,13р.
Пюре гороховое с маслом	180/5	408	16,28р.
Лечо к/с	50	25	10,99р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,40р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,46р.
Груша свежая	200	82	47,18р.
	ИТОГО:	1461,7	222,33р.
	Всего за завтрак и обед		356,30р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с колбасой	230/100	451	33,42р.
Огурец солёный	70	8,88	13,95р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,11р.
Вафли	30	101,47	11,94р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,00р.
Апельсины	150	96,3	41,60р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1024,35	112,03р.
	Всего за день:	3237,45	468,33р.

Калькулятор

А.Н. Кропивка

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н. Стригулина

Е.Н. Стригулина