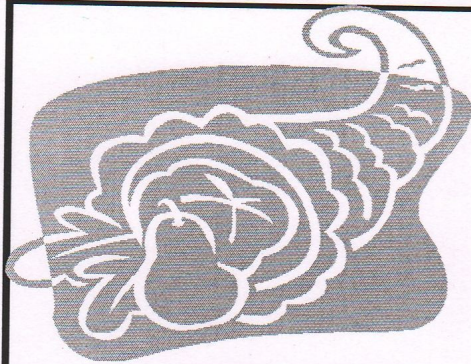




МЕНЮ

на 06.06.2025

Завтрак



УТВЕРЖДАЮ
Директора МОГАПОУ.
Горный Техникум
Шадрин В.Г.

Магнич

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшенная молочная с маслом	250/5	312	31,18р.
Цикорий с молоком	200	109	20,84р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Масло сливочное, сыр	20	149,6	45,39р.
Яйцо вареное	40	82	18,00р.
	ИТОГО:	757,4	127,08р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	230	71,08р.
Капуста тушеная с мясом	230/50	247	81,31р.
Кукуруза к/с	50	31	12,00р.
Кисель из ягод с/м	50	86	20,30р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,46р.
Груша свежая	280	71,2	112,52р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	990,9	303,68р.
	Всего за завтрак и обед		430,76р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Макароны с сыром	200/30	403	50,05р.
Икра кабачковая	50	41,4	9,71р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,11р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,00р.
Печенье	0	121,8	18,88р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	932,9	89,76р.
	Всего за день:	2681,2	520,52р.

Калькулятор

Магнич

А.Н.Кропивка

Зав. производством

2

Е.Н.Стригулина