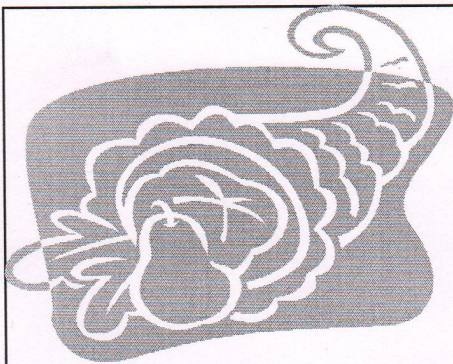




М Е Н Ю

на

05.06.2025

Завтрак



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Горный Техникум

Шадрин В.Г.

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	30,20р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,11р.
Масло сливочное	20	149,6	23,50р.
Сырок творожный	30	149	21,97р.
Батон нарезной	40	104,8	14,00р.
	ИТОГО:	764,4	94,78р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	59,17р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	73,50р.
Огурец солёный	70	8,88	15,45р.
Бананы	280	158	78,40р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,46р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,40р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1183,58	240,39р.
	Всего за завтрак и обед		335,17р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	22,77р.
Вафли	30	101,47	11,94р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,11р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,00р.
Напиток к/м Ряженка	100	156,4	61,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1141,57	106,83р.
	Всего за день:	3089,55	441,99р.

Калькулятор

А.Н.Кропиева

Зав. производством

Е.Н.Стригулина