



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ.

Горный Техникум

Шадрин В.Г.

МЕНЮ

на 04.06.2025

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской отварной	116/5/60	252	53,84р.
Горошек зелёный	30	11,66	8,38р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Масло сливочное	20	149,2	23,90р.
Чай с молоком	200	69	9,82р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>586,66</b>	<b>107,61р.</b>

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный куриный с домашней лапшой	300/50	255	44,94р.
Курица запеченая	180	695	96,96р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	17,48р.
Салат из морской капусты	50	62,5	17,42р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,46р.
Компот из ягод с/м	100	82	13,10р.
Яблоко свежее	150	106,8	63,80р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1768</b>	<b>260,16р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>367,76р.</b>

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Оладьи из печени	120	285	55,64р.
Макаронны отварные с маслом	200/5	235	15,46р.
Лечо к/с	50	25	10,99р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,11р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,00р.
Печенье	30	121,8	18,88р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	58,00р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1176,7</b>	<b>170,09р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3531,36</b>	<b>537,86р.</b>

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина