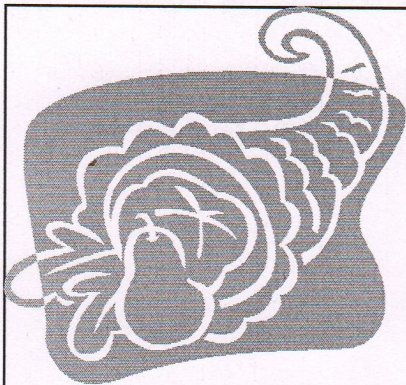




УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ
Горный Техникум
Шодрин В.Г.



МЕНЮ

на 03.06.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	128,74р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,11р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Масло сливочное	20	149,6	23,90р.
Напиток сладкий Йогурт фруктовый	150	82	64,00р.
	ИТОГО:	894,4	233,42р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	251	50,61р.
Гуляш мясной	100/75	404	96,87р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	13,23р.
Помидоры в с/с	50	25	9,47р.
Кисель из ягод с/м	200	86	19,07р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,46р.
Груша свежая	280	125,3	110,20р.
	ИТОГО:	1485	305,92р.
	Всего за завтрак и обед		539,34р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба тушеная с овощами	120/50	311	38,73р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	42,15р.
Икра кабачковая	50	25	9,71р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,00р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,11р.
Булочка сдобная	100	318	21,18р.
0			
	ИТОГО:	1227,7	122,89р.
	Всего за день:	3607,1	662,24р.

Калькулятор А.Н.Кропиева А.Н.Кропиева

Зав производством Е.Н.Стригулина Е.Н.Стригулина