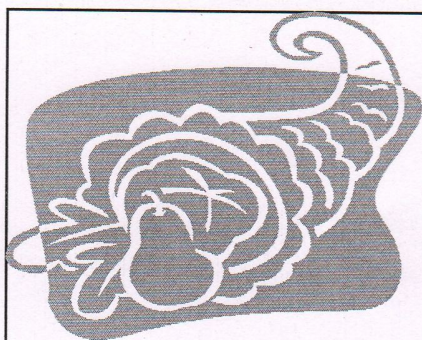




МЕНЮ

на 02.06.2025

Завтрак



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОГАПОУ  
Горный Техникум  
Шадрин В.Г.

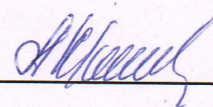
| Наименование                   | Выход         | Ккал         | Цена            |
|--------------------------------|---------------|--------------|-----------------|
| Каша рисовая молочная с маслом | 250/5         | 370          | 46,76р.         |
| Батон нарезной                 | 40            | 104,8        | 11,67р.         |
| Сыр порционный                 | 30            | 102          | 21,93р.         |
| Цикорий с молоком              | 200           | 109          | 22,71р.         |
| Масло сливочное                | 20            | 149,6        | 23,90р.         |
|                                |               |              | 0,00р.          |
|                                | <b>ИТОГО:</b> | <b>835,4</b> | <b>126,96р.</b> |

Обед

| Наименование               | Выход                          | Ккал          | Цена            |
|----------------------------|--------------------------------|---------------|-----------------|
| Щи с говядиной и сметаной  | 300/30/10                      | 198           | 65,13р.         |
| Котлета мясная с соусом    | 120/50                         | 315           | 68,99р.         |
| Макароны отварные с маслом | 200/5                          | 301           | 13,65р.         |
| Помидоры в с/              | 50                             | 25            | 9,47р.          |
| Хлеб пшеничный/ржаной      | 80/60                          | 325,7         | 6,46р.          |
| Компот из сухофруктов      | 200                            | 110           | 7,76р.          |
| Сок фруктовый              | 200                            | 92            | 45,85р.         |
|                            | 0                              |               | 0,00р.          |
|                            | <b>ИТОГО:</b>                  | <b>1366,7</b> | <b>217,31р.</b> |
|                            | <b>Всего за завтрак и обед</b> |               | <b>344,28р.</b> |

Ужин

| Наименование            | Выход                 | Ккал           | Цена            |
|-------------------------|-----------------------|----------------|-----------------|
| Овощи тушеные с мясом   | 200/50                | 444            | 73,79р.         |
| Огурец солёный          | 70                    | 8,88           | 13,95р.         |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7                 | 41             | 5,11р.          |
| Хлеб пшеничный /ржаной  | 80/60                 | 325,7          | 6,00р.          |
| Вафли                   | 30                    | 101,47         | 27,54р.         |
|                         |                       |                |                 |
|                         | <b>ИТОГО:</b>         | <b>921,05</b>  | <b>126,40р.</b> |
|                         | <b>Всего за день:</b> | <b>3123,15</b> | <b>470,67р.</b> |

Калькулятор  А.Н.Кропивка

Зав. производством  Е.Н.Стригулина