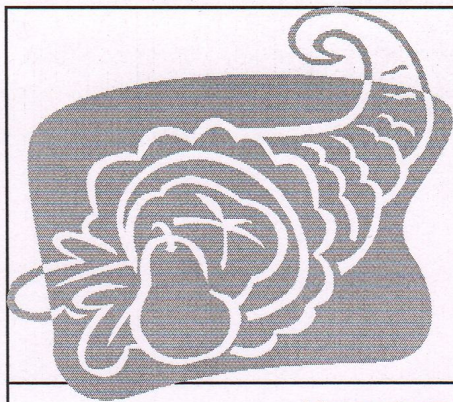




УТВЕРЖДАЮ
И.О.Директора Стригулина Е.А.
МОГАПОУ Горный Техникум



МЕНЮ

на 30.05.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	28,41р.
Какао с молоком	200	109	18,41р.
Масло сливочное	20	149,6	23,90р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Сыр порционный	200	102	21,93р.
	ИТОГО:	798,4	104,31р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	322	74,19р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	73,95р.
Огурец солёный	70	8,88	15,45р.
Компот из сухофруктов	100	110	7,76р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,46р.
Апельсины	280	123,5	89,60р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1229,08	267,41р.
	Всего за завтрак и обед		371,72р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	126,10р.
Чай с молоком	200	69	12,45р.
Печенье	30	121,8	18,88р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1033,5	163,43р.
	Всего за день:	3060,98	535,15р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина