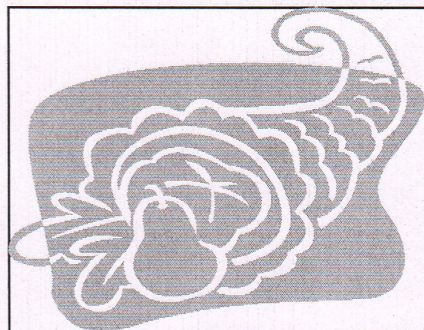




МЕНЮ

на

29.05.2025

Завтрак



УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директора Стригулина Е.А.
МОГАПОО Горный Техникум

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	41,71р.
Цикорий с молоком	30	109	20,79р.
Масло сливочное	20	149,6	23,90р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Сырок творожный	100	149	79,00р.
	ИТОГО:	837,4	177,07р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	83,42р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	174	33,57р.
Сарделька отварная	150	343	90,77р.
Кукуруза к/с	50	31	12,00р.
Кисель из ягод с/м	200	86	13,57р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,46р.
Бананы	200	92	78,40р.
	ИТОГО:	1423,7	318,20р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Биточки рыбные с соусом	160/50	431	37,40р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	42,15р.
Помидоры в с/с	50	25	9,47р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,16р.
Хлеб пшеничный /ржаной	80/60	325,7	6,00р.
Булочка сдобная	100	318	21,95р.
Напиток к/м Ряженка	200	156,4	61,00р.
	ИТОГО:	1504,1	183,13р.
	Всего за день:	3765,2	678,40р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина