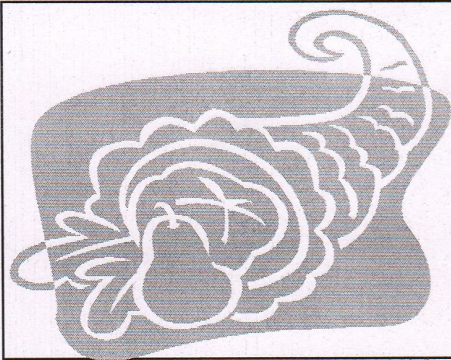




УТВЕРЖДАЮ
И.О.директора Стригулина Е.А.
МОРАНОУ Горный Техникум



МЕНЮ

на 28.05.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зелёным горошком	116/5/30	201,66	54,66р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,16р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Сыр порционный	30	102	21,93р.
Масло сливочное	20	149,6	23,90р.
	ИТОГО:	599,06	117,31р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой и крупой	300/50	372	98,64р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	243	77,31р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	13,23р.
Салат из свеклы	100	110	15,64р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,76р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,46р.
Сок фруктовый	200	92	45,85р.
	ИТОГО:	1520,7	264,89р.
	Всего за завтрак и обед		382,20р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	61,94р.
Макароны отварные с маслом	200/5	235	14,20р.
Лечо к/с	50	25	10,99р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,00р.
Какао с молоком	200	93	20,37р.
Вафли	30	101,47	11,94р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	58,00р.
	ИТОГО:	1232,37	183,43р.
	Всего за день:	3352,13	565,63р.

Калькулятор

А.Н.Кропиева

Зав. производством

Е.Н.Стригулина