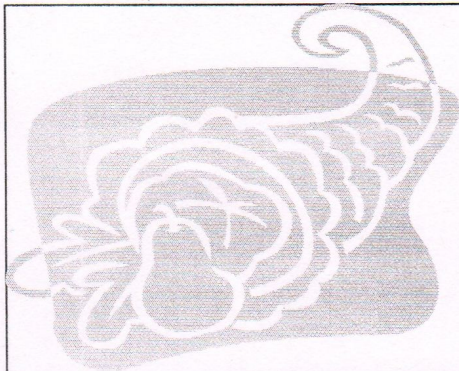




УТВЕРЖДАЮ

И.О. Стригулина Е.А.

МОГАПОУ «Горный Техникум»



МЕНЮ

на 27.05.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	128,67р.
Цикорий с молоком	200	93	26,48р.
Масло сливочное	20	149,6	24,76р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	64,00р.
	ИТОГО:	946,4	255,57р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	218	58,64р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	53,73р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	251	42,94р.
Салат из морской капусты	50	62,5	17,42р.
Компот из ягод с/м	200	110	8,48р.
Хлеб пшеничный/ржаной	200	325,7	7,00р.
Апельсины	200	92	75,60р.
	ИТОГО:	1370,2	263,82р.
	Всего за завтрак и обед		519,39р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов из курицы	200/100	783	101,08р.
Помидоры в с/с	50	25	9,48р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,16р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Ватрушка со сметаной	100	245	47,38р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1419,7	168,93р.
	Всего за день:	3736,3	688,31р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина