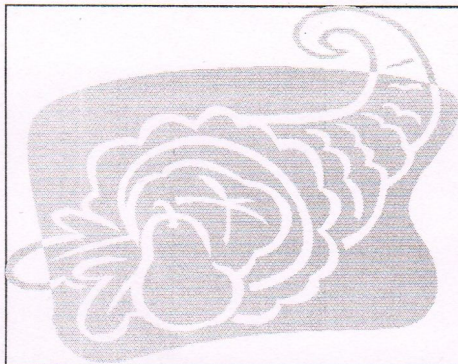




УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директор Стригулина Е.А.
МОГАПОУ Горный техникум



МЕНЮ

на 26.05.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	302	32,26р.
Какао с молоком	200	93	18,37р.
Масло сливочное	20	149,6	24,76р.
Батон нарезной	60	104,8	11,67р.
Сыр порционный	30	102	21,97р.
	ИТОГО:	751,4	109,02р.

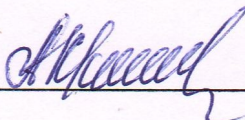
Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	196	65,47р.
Биточки мясные с соусом	120/50	315	66,40р.
Пюре гороховое с маслом	180/5	408	16,52р.
Лечо к/с	50	25	10,99р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,46р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,76р.
Яблоко свежее	200	123,2	58,00р.
0	0		
	ИТОГО:	1502,9	231,60р.
	Всего за завтрак и обед		340,62р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с колбасой	180/30	451	31,54р.
Огурец солёный	70	8,88	13,95р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,16р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Вафли	30	101,4	11,94р.
	ИТОГО:	927,98	68,42р.
	Всего за день:	3182,28	409,04р.

Калькулятор

 Кропивка А.Н.

Зав. производством

 Е.Н. Стригулина