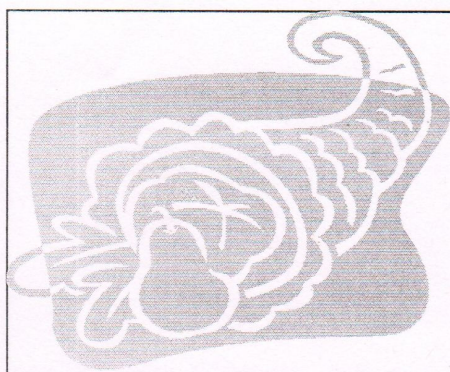




УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директор Стригулина Е.А.
МОГАПОУ Горный Техникум



М Е Н Ю

на 23.05.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшенная молочная с маслом	250/5	302	35,29р.
Цикорий с молоком	200	109	20,79р.
Масло сливочное	20	149,6	24,76р.
Батон нарезной	40	104	11,67р.
Яйцо варёное	40	102	18,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	766,6	110,50р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	330/30/10	230	71,03р.
Капуста тушеная с мясом	230/5	241,6	79,74р.
Кукуруза к/с	50	16,66	12,62р.
Кисель из ягод с/м	200	86	13,09р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,46р.
Сок фруктовый	200	92	45,85р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	991,96	228,78р.
	Всего за завтрак и обед		339,28р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	117,38р.
Печенье	30	121,8	18,88р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,85р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,16р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1005,5	152,28р.
	Всего за день:	2764,1	491,56р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина