



МЕНЮ

на 21.05.2025

Завтрак



| Наименование                          | Выход    | Ккал   | Цена     |
|---------------------------------------|----------|--------|----------|
| Омлет натуральный с сосиской отварной | 116/5/60 | 252    | 48,99р.  |
| Горошек зелёный                       | 30       | 11,66  | 8,38р.   |
| Масло сливочное                       | 20       | 149,6  | 23,99р.  |
| Батон нарезной                        | 40       | 104,8  | 11,67р.  |
| Чай с молоком                         | 200      | 82     | 9,72р.   |
| 0                                     | 0        |        | 0,00р.   |
| 0                                     | 0        |        | 0,00р.   |
| ИТОГО:                                |          | 600,06 | 102,74р. |

Обед

| Наименование                               | Выход  | Ккал   | Цена     |
|--------------------------------------------|--------|--------|----------|
| Суп куриный картофельный с домашней лапшой | 300/50 | 255    | 45,12    |
| Курица запеченая                           | 180    | 497    | 96,95    |
| Рис отварной с маслом                      | 200/5  | 301    | 18,01    |
| Салат из морской капусты                   | 50     | 62,5   | 21,93    |
| Хлеб пшеничный/ржаной                      | 80/60  | 325,7  | 6,46     |
| Компот из ягод с/м                         | 200    | 92     | 8,42     |
| Груша свежая                               | 200    | 172    | 107,97   |
| 0                                          | 0      |        |          |
| ИТОГО:                                     |        | 1705,2 | 304,87р. |
| Всего за завтрак и обед                    |        |        | 407,61р. |

Ужин

| Наименование               | Выход | Ккал    | Цена     |
|----------------------------|-------|---------|----------|
| Оладьи из печени           | 120   | 285     | 55,62    |
| Макароны отварные с маслом | 200/5 | 235     | 15,53    |
| Лечо к/с                   | 50    | 25      | 11,40    |
| Чай с сахаром и лимоном    | 200/7 | 41      | 5,16     |
| Хлеб пшеничный/ржаной      | 80/60 | 325,7   | 6,00     |
| Напиток к/м Снежок         | 200   | 143,2   | 58,00    |
| Печенье                    | 30    | 121,8   | 19,77    |
| ИТОГО:                     |       | 1176,7  | 171,49р. |
| Всего за день:             |       | 3481,96 | 579,10р. |

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина