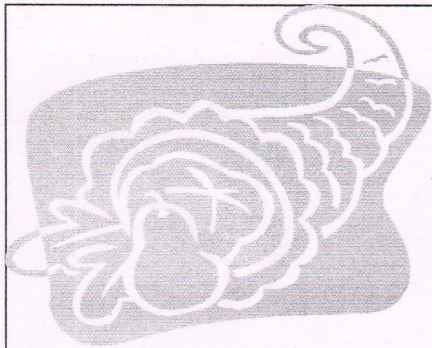




УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директор Стригулина Е.А.
МОГАПОУ «Горный Техникум»



МЕНЮ

на 20.05.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	128,32р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,16р.
Масло сливочное	20	149,6	23,99р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Напиток Йогурт фруктовый	150	82	64,00р.
	ИТОГО:	894,4	233,13р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	251	62,80р.
Гуляш мясной	100/75	404	115,72р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	12,08р.
Помидоры в с/с	50	25	9,48р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,46р.
Кисель из ягод с/м	278	86	13,01р.
Сок фруктовый	150	92	47,18р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1451,7	266,73р.
	Всего за завтрак и обед		499,86р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба припущенная с соусом	120/50	311	43,19р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	41,61р.
Икра кабачковая	50	41	9,71р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,00р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,16р.
Печенье	30	121,8	19,77р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1047,5	125,44р.
	Всего за день:	3393,6	625,30р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина