

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Директор Стригулина Е.А.
МОГАПОУ Горный Техникум



МЕНЮ

на 19.05.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	42,59р.
Цикорий с молоком	200	109	26,22р.
Масло сливочное	20	149,6	23,99р.
Сыр порционный	30	102	21,97р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
	ИТОГО:	835,4	126,43р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной и сметаной	300/30/10	198	60,76р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	72,99р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	14,90р.
Помидоры в с/с	200	25	9,48р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,46р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,76р.
Апельсины	250	125	84,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1399,7	256,35р.
	Всего за завтрак и обед		382,78р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с мясом	200/50	444	93,76р.
Огурец солёный	70	8,88	13,95р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,00р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,16р.
Вафли	30	101,47	11,94р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	921,05	130,82р.
	Всего за день:	3156,2	513,60р.

Калькулятор _____

Кропивка А.Н.

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина