УТВЕРЖДАЮ
И.О. директора Стригулина Е.А.
МОГАПОУ Горный Техникум

МЕНЮ

на **16.05.2025**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	27,29р.
Какао с молоком	200	103	20,00р.
Масло сливочное	20	149,6	23,99р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Сыр порционный	30	102	21,97р.
	ИТОГО:	**792,4**	**104,92р.**

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	322	72,42р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	82,75р.
Огурец солёный	70	8,88	13,95р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,76р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,46р.
Сок фруктовый	200	92	47,18р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		**1197,58**	**230,53р.**
Всего за завтрак и обед			**335,45р.**

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/5	517	129,55р.
Чай с молоком	200	69	8,33р.
Печенье	30	121,8	19,77р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		**1033,5**	**163,65р.**
Всего за день:		**3023,48**	**499,10р.**

Калькулятор _____ *А.Н.Кропивка*

Зав. производством _____ *Е.Н.Стригулина*