



УТВЕРЖДАЮ

И.О. директора Стригулина Е.А.
МОГАЦОУ Горный Техникум



М Е Н Ю

на 15.05.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	40,65р.
Цикорий с молоком	200	109	20,53р.
Масло сливочное	20	149,6	23,99р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Сырок творожный	100	149	65,83р.
ИТОГО:		837,4	162,66р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	79,25р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	174	25,50р.
Сарделька отварная	180	234	110,74р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,46р.
Кисель из ягод с/м	200	86	10,12р.
Кукуруза к/с	50	16,66	21,26р.
Бананы	280	288	109,30р.

ИТОГО:	1496,36	362,62р.
Всего за завтрак и обед		525,29р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Биточки рыбные с соусом	160/50	329	42,09р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	39,27р.
Помидоры в с/с	50	25	9,48р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,00р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,35р.
Печенье	30	121,8	19,77р.
Напиток к/м Ряженка	200	156,4	61,00р.

ИТОГО:	1205,9	182,96р.
Всего за день:	3539,66	708,25р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина