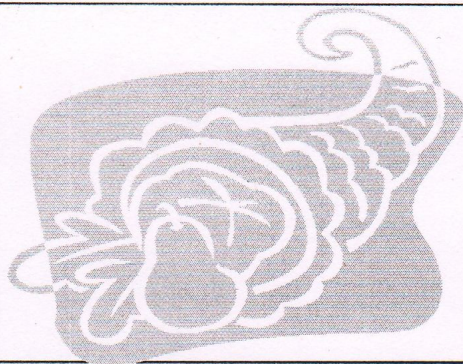




УТВЕРЖДАЮ

И.О. директора Стригулина Е.А.

МОГАПОУ Горный Техникум



МЕНЮ

на

14.05.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зелёным горошком	116/5/30	201,66	52,50р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,35р.
Масло сливочное	20	149,6	23,99р.
Сыр порционный	30	102	21,97р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
	ИТОГО:	599,06	115,48р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой и крупой	300/50	255	82,73р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	243	73,95р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	12,08р.
Салат из свеклы	100	88	15,40р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,57р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,46р.
Сок фруктовый	200	82	27,16р.
	ИТОГО:	1371,7	225,35р.
	Всего за завтрак и обед		340,83р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	68,47р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	15,37р.
Лечо к/с	50	25	11,40р.
Какао с молоком	200	93	20,07р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,00р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	43,00р.
Вафли	30	101,47	11,94р.
	ИТОГО:	1298,37	176,25р.
	Всего за день:	3269,13	517,08р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.А. Стригулина