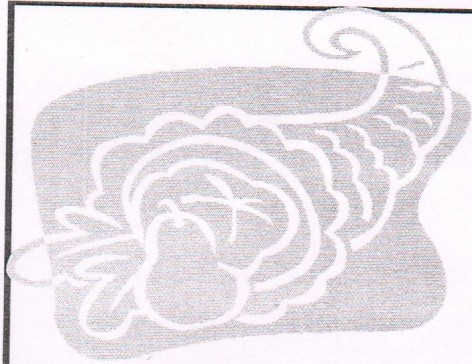




УТВЕРЖДАЮ
И.О. директора Стригулина Е.А.
МОГАПОУ Горный Техникум



МЕНЮ

на 13.05.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	131,10р.
Цикорий с молоком	200	109	20,52р.
Батон нарезной	40	104,8	14,00р.
Масло сливочное	20	149,6	23,99р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	64,00р.
	ИТОГО:	962,4	253,61р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	318	56,28р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	59,90р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	251	39,39р.
Салат из морской капусты	50	62,5	21,93р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,46р.
Компот из ягод с/м	200	110	8,42р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1378,2	192,38р.
	Всего за завтрак и обед		445,99р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов из курицы	200/100	962	81,01р.
Помидоры в с/с	50	25	9,48р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,35р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,00р.
Вафли	30	101,47	11,94р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1455,2	113,78р.
	Всего за день:	3795,8	559,77р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина