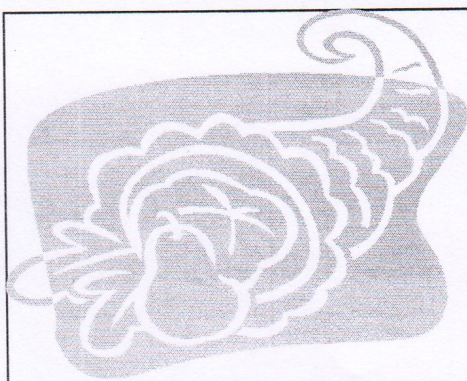




М Е Н Ю

на 07.05.2025

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской отварной	116/5/60	252	46,22р.
Горошек зелёный	30	11,66	6,70р.
Батон нарезной	40	104,8	14,00р.
Масло сливочное	20	149,2	23,99р.
Чай с молоком	200	69	9,91р.
	ИТОГО:	586,66	100,82р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный куриный с домашней лапшой	300/50	255	41,02р.
Курица запеченая	180	695	96,95р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	16,52р.
Салат из морской капусты	50	62,5	21,93р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,00р.
Компот из ягод с/м	100	82	8,42р.
0			0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1661,2	191,85р.
	Всего за завтрак и обед		292,67р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Оладьи из печени	120	285	55,45р.
Макароны отварные с маслом	200/5	235	17,01р.
Лечо к/с	50	25	11,40р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,35р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,00р.
Печенье	30	121,8	43,97р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1033,5	140,18р.
	Всего за день:	3281,36	432,85р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина