



МЕНЮ

на 06.05.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	130,71р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,35р.
Батон нарезной	40	104,8	14,00р.
Масло сливочное	20	149,6	23,99р.
Напиток сладкий Йогурт фруктовый	150	82	64,00р.
	ИТОГО:	894,4	238,05р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	251	61,40р.
Гуляш мясной	100/75	404	93,29р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	12,08р.
Помидоры в с/с	50	25	9,48р.
Кисель из ягод с/м	200	86	13,01р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1359,7	196,26р.
	Всего за завтрак и обед		434,31р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба тушеная с овощами	120/50	311	49,57р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	33,71р.
Икра кабачковая	50	25	9,32р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,00р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,35р.
Булочка сдобная	100	318	21,18р.
0			
	ИТОГО:	1227,7	126,13р.
	Всего за день:	3481,8	560,45р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав производством

Е.Н.Стригулина

