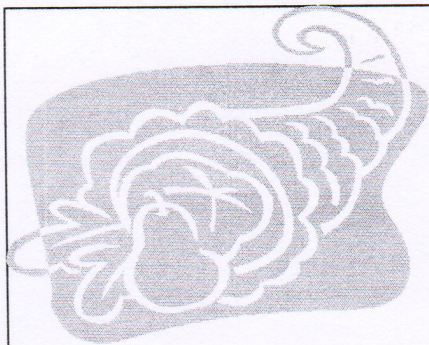




УТВЕРЖДАЮ
И.О.Стригулина Е.А.
МОГАПОУ «Горный техникум»



М Е Н Ю

на 05.05.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	46,09р.
Батон нарезной	40	104,8	14,00р.
Яйцо варёное	40	73,4	15,84р.
Цикорий с молоком	200	109	20,86р.
Масло сливочное	20	149,6	23,93р.
			0,00р.
	ИТОГО:	806,8	120,72р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной и сметаной	300/30/10	198	61,82р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	66,98р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	14,22р.
Помидоры в с/	50	25	9,48р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,00р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,57р.
0	0		0,00р.
	0		0,00р.
	ИТОГО:	1274,7	167,07р.
	Всего за завтрак и обед		287,79р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с мясом	200/50	444	143,48р.
Огурец солёный	70	8,88	13,95р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,35р.
Хлеб пшеничный /ржаной	80/60	325,7	7,00р.
Вафли	30	101,47	27,54р.
	ИТОГО:	921,05	197,32р.
	Всего за день:	3002,55	485,11р.

Калькулятор А.Н.Кропивка

Зав. производством Е.Н.Стригулина