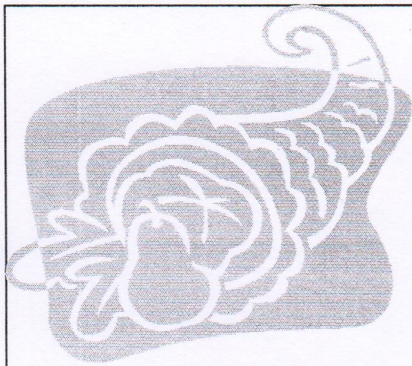




М Е Н Ю

на

30.04.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с горошком зелёным	116/5/30	201,66	53,87р.
Сыр порционный	30	102	21,97р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,35р.
Масло сливочное	20	149,6	23,93р.
Батон	40	104,8	14,00р.
	ИТОГО:	599,06	119,12р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой	300/50	372	77,23р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	68,22р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	26,61р.
Салат из свеклы	100	88	15,88р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	6,46р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,57р.
Апельсины	110	86	31,66р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1507,7	233,63р.
	Всего за завтрак и обед		352,75р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	71,67р.
Макароны отварные с маслом	200/5	235	14,22р.
Лечо к/с	50	25	11,40р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Какао с молоком	200	109	20,00р.
Вафли	30	101,47	11,94р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1105,17	135,07р.
	Всего за день:	3211,93	487,82р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина

