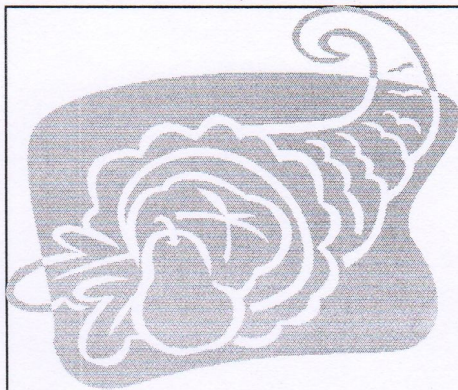




УТВЕРЖДАЮ

Стригулина Е.А.

МОГАПОУ Горный Техникум

МЕНЮ

на 29.04.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	131,94р.
Цикорий с молоком	200	93	23,70р.
Масло сливочное	20	149,6	23,93р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	64,00р.
Батон нарезной	40	104,8	14,00р.
	ИТОГО:	946,4	257,57р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	300/30	300	56,36р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	174	32,48р.
Котлета мясная с соусом	120	315	66,43р.
Кукуруза к/с	50	25	10,29р.
Компот из ягод с/м	200	110	8,57р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	4,38р.
Груша свежая	200	92	95,70р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1341,7	274,20р.
	Всего за завтрак и обед		531,77р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов с курицей	200/100	783	126,53р.
Помидоры в с/с	50	25	9,48р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	5,35р.
Ватрушка со сметаной	100	245	27,87р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1419,7	175,06р.
	Всего за день:	3707,8	706,83р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина