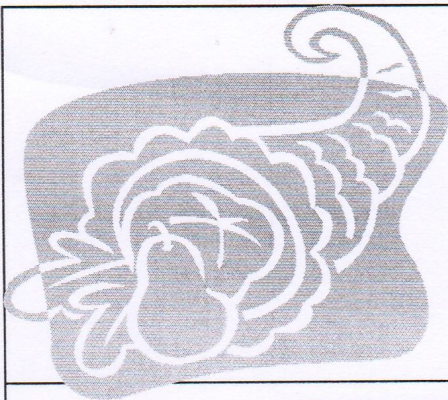




М Е Н Ю

на 24.04.2025

Завтрак



УТВЕРЖДАЮ

Стригулина Е.А.

МОГАНОВ Горный Техникум

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с ма лом	250/5	320	28,48р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,37р.
Масло сливочное	20	149,6	23,95р.
Батон нарезной	40	104,8	14,00р.
Сырок творожный	200	149	79,00р.
	ИТОГО:	764,4	151,80р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	54,62р.
Котлета рыбная	130	254	42,12р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	33,89р.
Салат из свеклы	100	88	15,69р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,00р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,54р.
Бананы	200	288	78,40р.
	ИТОГО:	1522,7	239,26р.
	Всего за завтрак и обед		391,06р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	88,10р.
Лечо к/с	50	25	11,40р.
Булочка сдобная	100	318	18,06р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Какао с молоком	200	102	18,45р.
Напиток кисломолочный Ряженка	200	121,8	61,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1224,5	202,84р.
	Всего за день:	3511,6	593,90р.

Калькулятор

А.Н. Кропивка

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н. Стригулина

Е.Н.Стригулина