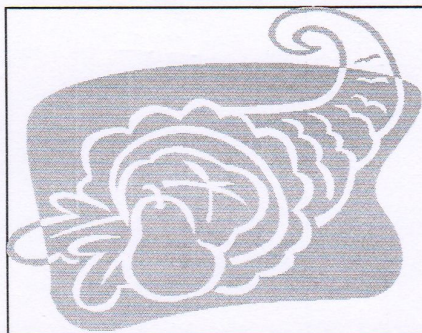




МЕНЮ

на

23.04.2025

Завтрак



УТВЕРЖДАЮ

Стригулина Е.А.

МОТАПОУ Горный Техникум

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской отварной	116/5/60	252	44,89р.
Горошек зелёный	30	11,66	6,28р.
Масло сливочное	20	149,6	23,95р.
Батон нарезной	40	104,8	14,00р.
Чай с молоком	200	82	18,20р.
	ИТОГО:	600,06	107,32р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп куриный с картофелем и домашней лапшой	300/50	255	42,49р.
Курица запеченая	150	497	87,42р.
Рис отварной с маслом	200/5	301	16,51р.
Салат из морской капусты	50	62,5	21,93р.
Компот из ягод с/м	200	92	8,48р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,00р.
Сок фруктовый	200	92	27,16р.
	ИТОГО:	1625,2	210,99р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Оладьи из печени	120	285	62,73р.
Макароны отварные с маслом	200/5	235	16,98р.
Лечо к/с	50	25	11,40р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,37р.
Хлеб пшеничный /ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	58,00р.
Печенье	100	121,8	16,10р.
	ИТОГО:	1176,7	177,43р.
	Всего за день:	3401,96	495,74р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина