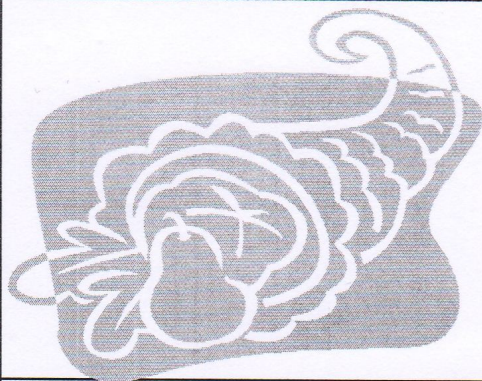




М Е Н Ю

на 22.04.2025

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	131,22р.
Чай с сахаром и лимоном	200	41	6,37р.
Батон нарезной	40	104,8	14,00р.
Напиток Йогурт фруктовый сладкий	30	82	64,00р.
Масло сливочное	20	149,6	23,95р.
	ИТОГО:	894,4	239,55р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Борщ с говядиной и сметаной	300/30/10	251	63,10р.
Гуляш мясной	100/75	404	90,01р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	12,45р.
Помидоры в с/с	50	30	9,49р.
Кисель из ягод с/м	200	83	13,67р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,00р.
Груша свежая	200	92	95,70р.
	ИТОГО:	1453,7	291,41р.
	Всего за завтрак и обед		530,96р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба тушеная с овощами	120/50	311	57,44р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	33,70р.
Икра кабачковая	50	41	9,32р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,37р.
Булочка сдобная	100	318	10,49р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1243,7	123,16р.
	Всего за день:	3591,8	654,11р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина