



УТВЕРЖДАЮ
И.О. Стригулина Е.А.
МОГАПОУ "Горный Техникум"



М Е Н Ю

на **21.04.2025**

Завтрак

| Наименование | Выход | Ккал | Цена |
|--------------------------------|---------------|--------------|-----------------|
| Каша рисовая молочная с маслом | 250/5 | 370 | 43,25р. |
| Цикорий с молоком | 200 | 109 | 29,39р. |
| Масло сливочное | 20 | 149,6 | 23,95р. |
| Батон нарезной | 40 | 104,8 | 14,00р. |
| Сыр порционный | 30 | 102 | 36,61р. |
| | | | |
| | ИТОГО: | 835,4 | 147,20р. |

Обед

| Наименование | Выход | Ккал | Цена |
|----------------------------|--------------------------------|---------------|-----------------|
| Щи с говядиной и сметаной | 300/30/10 | 198 | 61,39р. |
| Котлета мясная с соусом | 120/50 | 315 | 65,97р. |
| Макароны отварные с маслом | 200/5 | 301 | 16,98р. |
| Помидоры в с/с | 50 | 25 | 9,49р. |
| Компот из сухофруктов | 200 | 110 | 7,57р. |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 200 | 325,7 | 7,00р. |
| Сок фруктовый | 200 | 92 | 27,16р. |
| | ИТОГО: | 1366,7 | 195,54р. |
| | Всего за завтрак и обед | | 342,74р. |

Ужин

| Наименование | Выход | Ккал | Цена |
|-------------------------|-----------------------|---------------|-----------------|
| Овощи тушеные с мясом | 200/50 | 444 | 78,82р. |
| Огурей солёный | 30 | 8,88 | 13,95р. |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 41 | 6,37р. |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 80/60 | 325,7 | 5,83р. |
| Вафли | 30 | 101,47 | 16,16р. |
| 0 | 0 | | 0,00р. |
| 0 | 0 | | 0,00р. |
| | ИТОГО: | 921,05 | 121,14р. |
| | Всего за день: | 3123,2 | 463,88р. |

Калькулятор _____ *А.Н. Кропивка* _____ А.Н. Кропивка

Зав. производством _____ *Е.Н. Стригулина* _____ Е.Н. Стригулина