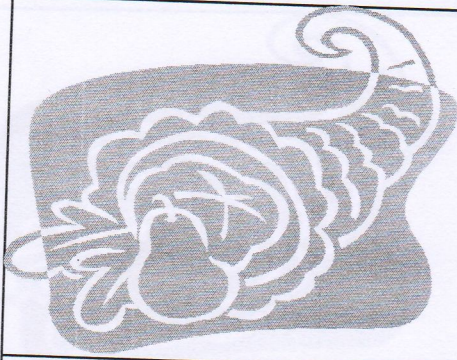




УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ
Горный Техникум
В.Г.Шадрин

МЕНЮ

на 18.04.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша гречневая молочная с маслом	250/5	333	27,94р.
Какао с молоком	200	93	21,29р.
Масло сливочное	20	149,6	23,95р.
Батон нарезной	60	104,8	14,00р.
Сыр порционный	30	102	21,97р.
	ИТОГО:	782,4	109,14р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Свекольник с говядиной и сметаной	300/30/10	322	73,40р.
Жаркое по домашнему	230/50	339	64,92р.
Огурец солёный	70	8,88	13,95р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,57р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,00р.
Апельсины	200	123,6	44,80р.
0	0		0,00р.
0	0		
	ИТОГО:	1229,18	211,64р.
	Всего за завтрак и обед		320,78р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	125,61р.
Чай с молоком	200	69	11,89р.
Напиток Йогурт фруктовый	150	82	64,00р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Печенье	30	121,8	16,16р.
Яблоко свежее	150	71,2	52,07р.
	ИТОГО:	1186,7	275,57р.
	Всего за день:	3198,28	596,34р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н. Стригулина