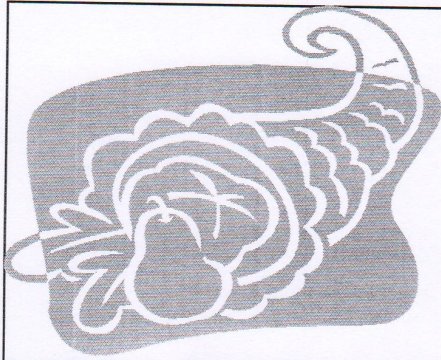




УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ
Горный Техникум
В.Г.Шадрин



МЕНЮ

на 17.04.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	41,38р.
Цикорий с молоком	200	109	20,86р.
Масло сливочное	20	149,6	23,97р.
Батон нарезной	40	104	14,00р.
Сырок творожный	100	149	79,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	836,6	179,21р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	77,17р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	174	32,75р.
Сарделька отварная	180	234	88,99р.
Кукуруза к/с	50	17,5	11,13р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,00р.
Компот из ягод с/м	200	92	8,48р.
Бананы	200	288	78,40р.
	ИТОГО:	1503,2	303,92р.
	Всего за завтрак и обед		483,13р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Биточки рыбные с соусом	160/50	440,8	48,48р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	33,71р.
Помидоры в с/с	50	25	9,49р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,37р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Булочка сдобная	100	318	19,07р.
Напиток к/м Ряженка	200	156,4	61,00р.
	ИТОГО:	1513,9	183,95р.
	Всего за день:	3853,7	667,08р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина