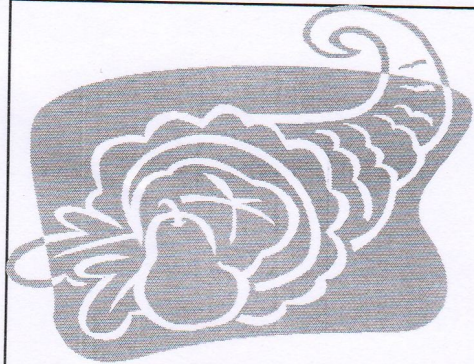




М Е Н Ю

на 16.04.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный	116/5	190	46,32р.
Зелёный горошек к/с	30	11,66	6,70р.
Масло сливочное, сыр порционный	20/30	251,6	45,94р.
Батон нарезной	40	104,8	14,00р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,17р.
	ИТОГО:	599,06	119,13р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой и крупой	300/50	255	70,46р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	243	74,81р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	13,58р.
Салат из свеклы	100	110	16,68р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,57р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,00р.
Сок фруктовый	200	92	27,51р.
	ИТОГО:		217,62р.
	Всего за завтрак и обед	1403,7	336,75р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	78,85р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	14,34р.
Лечо к/с	50	25	12,49р.
Какао с молоком	200	93	20,93р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Напиток Снежок к/м	200	143,2	58,00р.
Вафли	30	104,47	7,96р.
	ИТОГО:	1301,37	198,41р.
	Всего за день:	3304,13	535,15р.

Калькулятор А.Н.Кропивка А.Н.Кропивка

Зав. производством Е.Н.Стригулина Е.Н.Стригулина



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Горный Текхникум

В.Г.Шадрин

В.Г.Шадрин