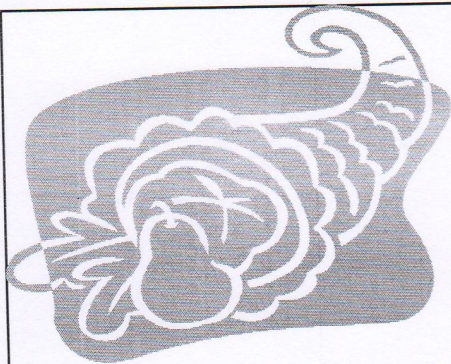




М Е Н Ю

на 15.04.2025

Завтрак

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Горный Техникум

В.Г.Шадрин



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	131,23р.
Цикорий с молоком	200	93	20,86р.
Масло сливочное	20	149,6	23,97р.
Батон нарезной	40	104,8	14,00р.
Напиток Йогурт фруктовый сладкий	150	82	64,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		946,4	254,06р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	218	58,50
Рыба тушеная с овощами	100/50	311	64,24
Пюре картофельное с маслом	230/5	251	35,08
Салат из морской капусты	50	62,5	21,26
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,00
Компот из ягод с/м	200	92	10,12
Апельсины	200	172	98,00
0	0		
ИТОГО:		1432,2	294,20р.
Всего за завтрак и обед			548,25р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов из курицы	200/100	783	95,78
Помидоры в с/с	50	25	9,49
Ватрушка со сметаной	100	245	27,88
Чай с молоком	200	69	23,52
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83
0	0		0,00
0	0		0,00
ИТОГО:		1447,7	162,49р.
Всего за день:		3826,3	710,75р.

Калькулятор

Кропивка А.Н.

Зав. производством

Е.Н.Стригулина