



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОГАПОУ  
Горный Техникум  
В.Г.Шадрин



*Шадрин*

М Е Н Ю

на 14.04.2025

**Завтрак**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	302	28,38р.
Какао с молоком	200	93	21,29р.
Масло сливочное	20	149,6	23,97р.
Батон нарезной	40	104,8	14,00р.
Сыр порционный	30	102	21,97р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>751,4</b>	<b>109,60р.</b>

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	196	62,90р.
Биточки мясные с соусом	120/50	315	63,72р.
Пюре гороховое с маслом	180/5	408	13,61р.
Лечо к/с	50	25	12,49р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,00р.
Компот из сухофруктов	278	110	7,57р.
Мандарины	150	76	36,60р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1455,7</b>	<b>203,89р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>313,49р.</b>

**Ужин**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с колбасой	230/100	441	30,86р.
Огурец солёный	70	8,88	19,13р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,17р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Вафли	30	101,4	11,94р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>917,98</b>	<b>73,93р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3125,08</b>	<b>387,42р.</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

*А.Н. Кропивка*

Кропивка А.Н.

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Е.Н. Стригулина*

Е.Н. Стригулина