

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Горный Техникум

В.Г.Шадрин



МЕНЮ

на

10.04.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	29,33р.
Чай с сахаром и лимоном	200	41	6,17р.
Масло сливочное	20	149,6	23,97р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Сыр порционный	30	102	21,97р.
	ИТОГО:	717,4	93,11р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	54,06р.
Котлета рыбная	130	254	38,80р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	34,27р.
Салат из свеклы	100	88	32,26р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,64р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,57р.
Бананы	250	288	72,55р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1522,7	247,15р.
	Всего за завтрак и обед		340,25р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	88,25р.
Лечо к/с	50	25	12,49р.
Булочка сдобная	100	318	17,72р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,00р.
Какао с молоком	200	103	18,45р.
Напиток к/м Ряженка	200	156,4	61,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1260,1	204,91р.
	Всего за день:	3500,2	545,16р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026