



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОГАПОУ



МЕНЮ

на 03.04.2025

**Завтрак**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша манная молочная с маслом	250/5	325	41,37р.
Цикорий с смолоком	200	109	20,86р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Масло сливочное	20	149,2	23,97р.
0	0		0,00р.
<b>ИТОГО:</b>		<b>688</b>	<b>97,86р.</b>

**Обед**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/50	372	77,02р.
Капуста тушеная с маслом	230/5	174	33,41р.
Сарделька отварная	180	234	76,70р.
Кукуруза к/с	30	82	6,26р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,25р.
Бананы	250	288	49,70р.
Кисель из ягод с/м	200	86	15,31р.
0	0		0,00р.
<b>ИТОГО:</b>		<b>1561,7</b>	<b>263,65р.</b>
<b>Всего за завтрак и обед</b>			<b>361,52р.</b>

**Ужин**

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рыба тушеная с овощами	120/50	311	52,49р.
Макароньы отварные с маслом	200/5	301	19,61р.
Помидоры в с/	50	25	12,90р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,22р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,00р.
Булочка сдобная	100	318	18,81р.
Напиток кисломолочный Ряженка	200	168,5	50,00р.
0	0		0,00р.
<b>ИТОГО:</b>		<b>1490,2</b>	<b>167,03р.</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>3739,9</b>	<b>528,55р.</b>

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина