



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ
Горный Техникум
В.А. Шадрин



МЕНЮ

на **02.04.2025**

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с зелёным горошком	116/5/30	201,66	54,43р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,17р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Масло сливочное	20	149,6	24,77р.
Сыр порционный	30	102	22,13р.
	ИТОГО:	599,06	119,16р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой	300/50	372	66,77р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	292	72,05р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	13,81р.
Икра свекольная	100	110	15,98р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,16р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,25р.
Сок фруктовый	200	92	30,94р.
	ИТОГО:	1569,7	211,97р.
	Всего за завтрак и обед		331,13р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	72,00р.
Картофель отварной с маслом	230/5	207	33,91р.
Лечо к/с	50	25	12,49р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,00р.
Какао с молоком	200	93	21,88р.
Напиток к/м Снежок	150	143,2	63,00р.
Вафли	30	101,47	11,96р.
	ИТОГО:	1204,37	222,25р.
	Всего за день:	3373,13	553,38р.

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав производством

Е.Н.Стригулина