



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Горный Техникум

В.Г. Шадрин

М Е Н Ю

на 31.03.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	312	30,47р.
Какао с молоком	200	93	18,38р.
Масло сливочное	20	149,6	24,77р.
Сыр порционный	50	102	22,13р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
	ИТОГО:	761,4	107,42р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп овощной с говядиной и сметаной	300/30/10	196	62,77р.
Биточки мясные с соусом	120/50	315	60,96р.
Пюре гороховое с маслом	180/5	408	13,81р.
Лечо к/с	50	25	12,49р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,16р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,25р.
Сок фруктовый	200	92	30,94р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1471,7	193,39р.
	Всего за завтрак и обед		300,80р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с колбасой	230/100	451	31,15р.
Огурец солёный	70	8,88	14,96р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,17р.
Вафли	30	101,47	11,96р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,00р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	928,05	71,24р.
	Всего за день:	3161,15	372,05р.

Калькулятор

А.Н. Кропивка

Зав. производством

Е.Н. Стригулина