



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ
Горный Техникум



МЕНЮ

на 28.03.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	312	30,69р.
Цикорий с молоком	200	93	20,86р.
Масло сливочное	20	149,6	24,77р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Яйцо варёное	40	84,3	18,00р.
	ИТОГО:	743,7	105,98р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Рассольник с говядиной и сметаной	300/30/10	230	63,07р.
Капуста тушеная с мясом	230/5	254,2	69,31р.
Кукуруза к/с	30	11,66	6,68р.
Кисель из ягод с/м	200	86	13,46р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	3,97р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	999,56	156,48р.
	Всего за завтрак и обед		262,46р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	517	19,52р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,17р.
Печенье	30	121,8	15,20р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,78р.
Апельсины	280	102,3	111,67р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	1148,8	160,34р.
	Всего за день:	2892,06	422,80р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина