



МЕНЮ

на 27.03.2025

Завтрак

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

«Горный Техникум»

В.Г.Шадрин



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша геркулес молочная с маслом	250/5	320	29,39р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,17р.
Масло сливочное	20	149,6	24,77р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Сыр порционный	30	102	22,13р.
<b>ИТОГО:</b>		<b>717,4</b>	<b>94,13р.</b>

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп гороховый с говядиной	300/30	242	54,02р.
Котлета рыбная	130	254	31,27р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	215	36,46р.
Салат из свеклы	100	88	15,98р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,16р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	3,97р.
Мандарины	150	92	44,07р.

<b>ИТОГО:</b>			<b>192,94р.</b>
<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>1326,7</b>	<b>287,06р.</b>

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Голубцы ленивые с соусом	240/50	332	84,24р.
Лечо к/с	50	25	12,49р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Какао с молоком	200	93	18,38р.
Булочка сдобная	100	318	17,67р.
Напиток кисломолочный Кефир	200	168,5	43,00р.

<b>ИТОГО:</b>		<b>1547,2</b>	<b>181,61р.</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>3591,3</b>	<b>468,68р.</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Кропивка А.Н.

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Е.Н.Стригулина