



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ

Горный Техникум
В.И. Шадрин



МЕНЮ

на 26.03.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сосиской	116/5/60	424	85,53р.
Горошек зеленый к/с	30	11,66	9,88р.
Масло сливочное	20	149,6	23,88р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Чай с молоком	200	69	10,96р.
ИТОГО:		759,06	141,92р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп куриный с картофелем и домашней лапшой	300/50	255	48,17р.
Курица запеченая	100	497	84,77р.
Рис отварной с маслом	200/5	241	16,46р.
Помидоры в с/с	50	30	9,49р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	3,97р.
Компот из ягод с/м	200	86	12,30р.
Сок фруктовый	200	92	40,72р.

ИТОГО:	1526,7	215,86р.
Всего за завтрак и обед		357,78р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Оладьи из печени	120	285	54,66р.
Макаронны с маслом	200/5	301	14,04р.
Лечо к/с	50	50	12,49р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Печенье	30	121,8	15,86р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	55,00р.
0	0		0,00р.

ИТОГО:	1267,7	164,13р.
Всего за день:	3553,46	521,91р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивека

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина