



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ
Горный Техникум



МЕНЮ

на

24.03.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	370	43,19р.
Цикорий с молоком	200	93	26,54р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Сыр порционный	30	102	22,13р.
Масло сливочное	20	149,6	23,88р.
	ИТОГО:	819,4	127,39р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Щи с говядиной со сметаной	300/30/10	198	60,91р.
Котлета мясная с соусом	120/50	315	63,69р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	13,04р.
Помидоры в с/с	50	30	9,49р.
Компот из сухофруктов	200	110	8,39р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	3,97р.
Сок фруктовый	200	92	40,72р.
	ИТОГО:	1371,7	200,20р.
	Всего за завтрак и обед		327,59р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Овощи тушеные с мясом	200/50	444	72,46р.
Огурец солёный	70	8,88	14,96р.
Вафли	30	101,47	11,96р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	5,83р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
0	0		0,00р.
0	0		0,00р.
	ИТОГО:	921,05	111,45р.
	Всего за день:	3112,15	439,05р.

Калькулятор _____

А.Н.Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н.Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026