

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Горный техникум

В.Г.Шадрин

МЕНЮ

на 20.03.2025

Завтрак



| Наименование                  | Выход         | Ккал         | Цена            |
|-------------------------------|---------------|--------------|-----------------|
| Каша манная молочная с маслом | 250/5         | 325          | 43,18р.         |
| Цикорий с молоком             | 200           | 93           | 20,83р.         |
| Масло сливочное               | 20            | 149,6        | 23,88р.         |
| Батон, Яйцо варёное           | 40/40         | 104,8        | 29,67р.         |
| 0                             |               |              |                 |
|                               |               |              |                 |
|                               | <b>ИТОГО:</b> | <b>672,4</b> | <b>117,56р.</b> |

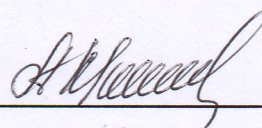
Обед

| Наименование                             | Выход                          | Ккал           | Цена            |
|--|--------------------------------|----------------|-----------------|
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 300/50                         | 242            | 75,71р.         |
| Капуста тушеная с маслом                 | 230/5                          | 254            | 35,85р.         |
| Сарделька отварная                       | 180                            | 234            | 62,49р.         |
| Кукуруза консервированная                | 50                             | 11,66          | 9,90р.          |
| Хлеб пшеничный/ржаной                    | 80/60                          | 325,7          | 4,90р.          |
| Мандарины                                | 100                            | 103,4          | 55,00р.         |
| Компот из ягод с/м                       | 200                            | 86             | 8,48р.          |
| 0  | 0                              |                |                 |
|  | <b>ИТОГО:</b>                  | <b>1256,76</b> | <b>252,34р.</b> |
|  | <b>Всего за завтрак и обед</b> |                | <b>369,90р.</b> |


Ужин

| Наименование            | Выход                 | Ккал           | Цена            |
|-------------------------|-----------------------|----------------|-----------------|
| Рыба тушеная с овощами  | 180/30                | 311            | 43,43р.         |
| Рис отварной с маслом   | 200/5                 | 241            | 16,46р.         |
| Помидоры в с/с          | 50                    | 41             | 12,90р.         |
| Хлеб пшеничный/ржаной   | 80/60                 | 325,7          | 3,50р.          |
| Напиток к/м Кефир       | 200                   | 168,5          | 43,00р.         |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7                 | 41             | 6,23р.          |
| Булочка сдобная         | 30                    | 318            | 16,05р.         |
|                         | <b>ИТОГО:</b>         | <b>1446,2</b>  | <b>141,57р.</b> |
|                         | <b>Всего за день:</b> | <b>3375,36</b> | <b>511,47р.</b> |

Калькулятор

 Кропивка А.Н.

Зав. производством

 Е.Н. Стригулина



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026