



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОГАПОУ

Горный техникум

В.Г.Шадрин

МЕНЮ

на 19.03.2025

Завтрак



Наименование	Выход	Ккал	Цена
Омлет натуральный	116/5	190	49,13р.
Горошек зелёный	30	11,66	7,91р.
Масло сливочное	20	149,6	23,88р.
Сыр порционный	30	102	36,00р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>599,06</b>	<b>134,81р.</b>

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп картофельный с сайрой и крупой	300/50	255	67,80р.
Котлета Здоровье с соусом	120/50	243	70,79р.
Каша гречневая с маслом	180/5	268	13,54р.
Салат из свеклы	100	110	15,72р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	4,90р.
Компот из сухофруктов	200	110	7,79р.
Сок фруктовый	200	92	40,67р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1403,7</b>	<b>221,21р.</b>
	<b>Всего за завтрак и обед</b>		<b>356,01р.</b>

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Печень по строгановски	120/50	309	69,99р.
Макароны отварные с маслом	200/5	301	13,94р.
Лечо к/с	50	25	12,46р.
Какао с молоком	200	93	18,35р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	3,50р.
Вафли	30	101,47	11,96р.
Напиток к/м Снежок	200	143,2	55,00р.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1298,4</b>	<b>185,21р.</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>3301,1</b>	<b>541,22р.</b>

Калькулятор

А.Н.Кропивка

Зав. производством

Е.Н.Стригулина



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026