



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОГАПОУ

Горный Техникум

В.Г. Шадрин



М Е Н Ю

на 18.03.2025

Завтрак

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/30	517	125,56р.
Какао с молоком	200	93	18,35р.
Масло сливочное	20	149,6	23,88р.
Батон нарезной	40	104,8	11,67р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:		864,4	179,46р.

Обед

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	300/30/10	218	64,41р.
Рыба тушеная с овощами	120	311	61,04р.
Пюре картофельное с маслом	230/5	251	32,92р.
Огурец солёный	70	8,88	15,39р.
Компот из ягод с/м	200	86	8,47р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	7,00р.
0	0		0,00р.
ИТОГО:			189,22р.
Всего за завтрак и обед		1200,58	368,68р.

Ужин

Наименование	Выход	Ккал	Цена
Плов из курицы	200/100	783	109,82р.
Помидоры в с/с	50	25	9,66р.
Ватрушка со сметаной	100	245	26,09р.
Чай с сахаром и лимоном	200/7	41	6,24р.
Хлеб пшеничный/ржаной	80/60	325,7	10,50р.
Напиток фруктовый Йогурт сладкий	150	82	63,00р.
Апельсины	250	106	55,00р.
ИТОГО:		1607,7	280,32р.
Всего за день:		3672,68	649,00р.

Калькулятор _____

А.Н. Кропивка

Зав. производством _____

Е.Н. Стригулина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279258

Владелец Шадрин Виктор Гарольдович

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026